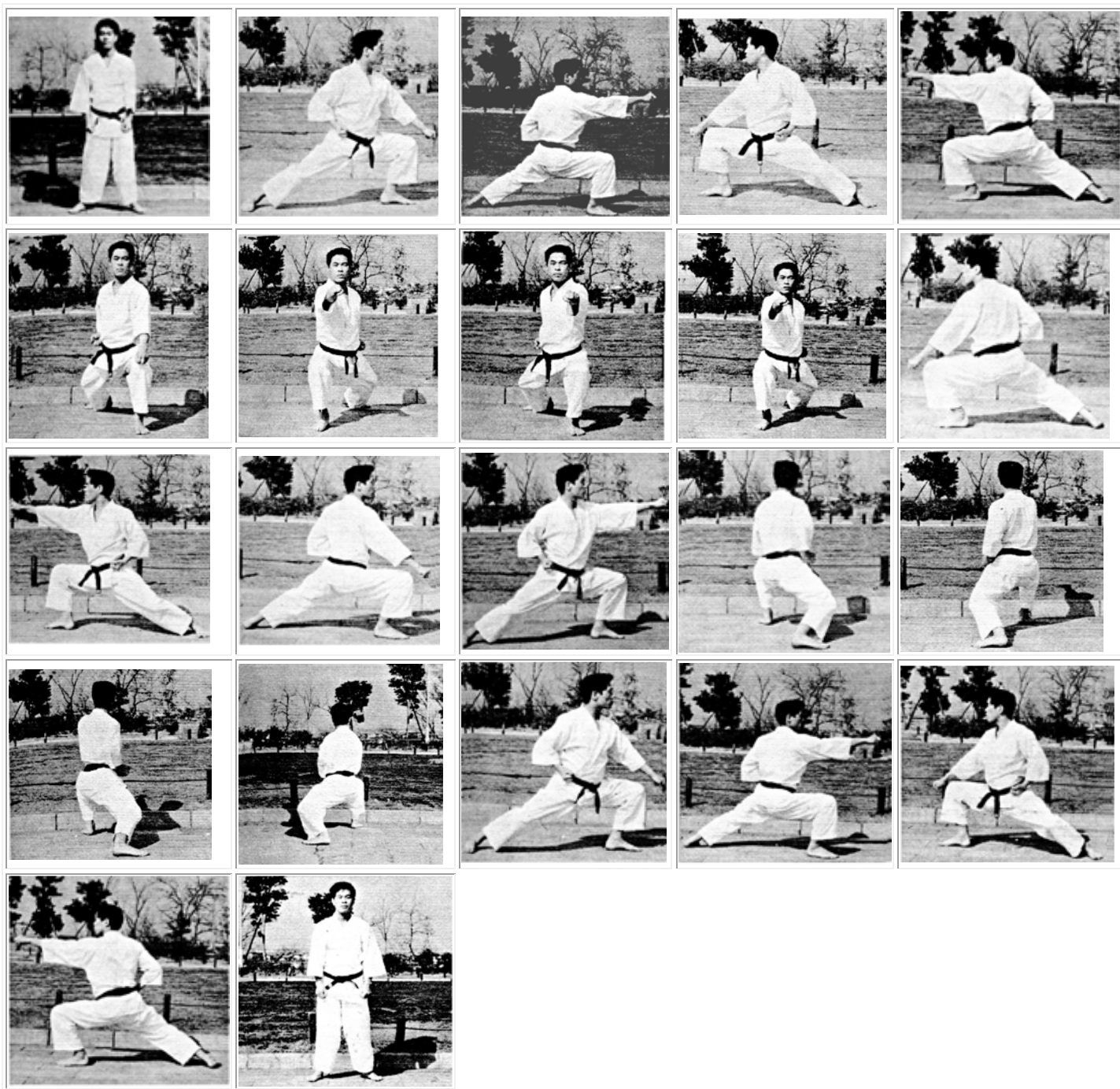


**TAIKIOKU SHO-DAN (Primera Causa)** El Taikioku Sho-dan es una forma simple que consiste en la realización de dos técnicas básicas de brazos. Una defensa baja (gedan barai) y un ataque directo realizado a la zona media del cuerpo (oi tsuki), y una posición al frente con el peso del cuerpo sobre la pierna adelantada (zenkutsu-dachi). La línea de movimientos (embusen), es una H. La kata consta de veinte



movimientos además del saludo inicial y final.

El Taikioku Sho-dan es una forma simple que consiste en la realización de dos técnicas básicas de brazos. Una defensa baja (gedan barai) y un ataque directo realizado a la zona media del cuerpo (oi tsuki), y una posición al frente con el peso del cuerpo sobre la pierna adelantada (zenkutsu-dachi). La línea de movimientos (embusen), es una H. La kata consta de veinte movimientos además del saludo inicial y final.